

FOAD SHN

Semaine

	Développement des systèmes de ressource d'énergie
Dates	26/02/2021
Durée	1h
Ressources mises à disposition	Cours vidéo sur plateforme
Formateur ressource	Thibaut Lely
Cours concerné	Développement des système de ressource d'énergie
Devoir	<p>1) Élaborer une séance de développement de la VMA pour un joueur de rugby professionnel évoluant au poste de 2^{ème} ligne</p> <p>Renseignez tous les paramètres d'effort</p> <p>2) Déterminer quels sont les besoins prioritaires de développement en ressource d'énergie pour un joueur de tennis</p>
Evaluation	Correction par mail
Modalité de suivi	Questions réponses forum
Délai de réalisation	

