

FOAD SHN

Semaine

	Le powerlifting
Dates	18/03/2021
Durée	1h
Ressources mises à disposition	Cours ZOOM + power point PDF
Formateur ressource	Lely Thibaut
Cours concerné	Le powerlifting
Devoir	<p>Sur ce devoir je vous demande un peu de recherche personnelle sur le powerlifting</p> <p>Donnez moi le nom de 3 grands athlètes de powerlifting et 2 coachs, homme ou femme, étranger ou français. Donnez quelques perfs, records, titre...</p> <p>Trouvez et Décrivez moi 2 méthodes d'entraînement spécifiques au powerlifting</p>
Evaluation	Correction par mail
Modalité de suivi	Questions réponses forum
Délai de réalisation	