

# L'articulation de la cheville



**DIAPORAMA**

*Christophe DAMIEN*

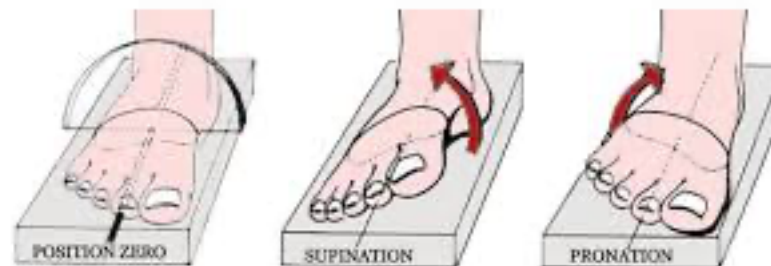
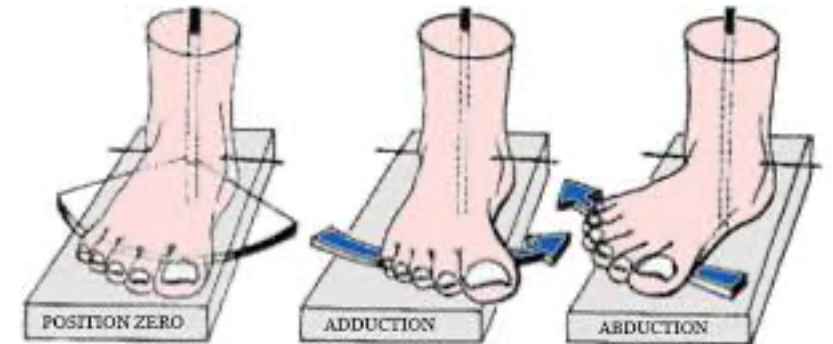
# L'articulation de la cheville

Il existe une multitudes de muscles entrainant la cheville en flexion (flexion dorsale) en extension (ou flexion plantaire).

Mais aussi

En adduction abduction

En supination pronation



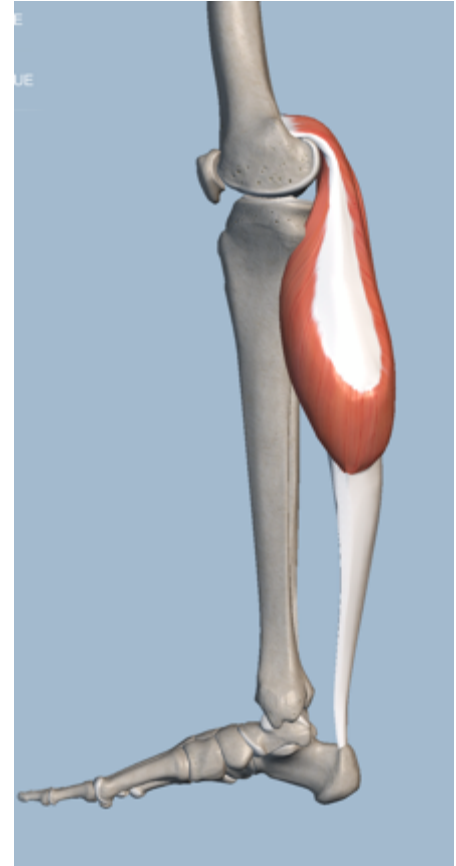
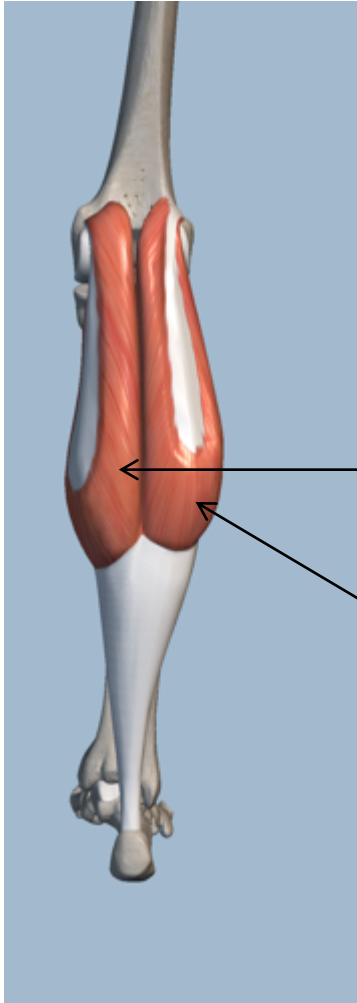
# *Le triceps sural: Les jumeaux*

*Origine:* Les jumeaux  
s'attachent sur les  
condyles fémoraux  
**FEMUR**

*Terminaison:* tendon  
d'Achille **CALCANEUM**

Jumeaux interne  
**Gastrocnémien chef médial**  
Jumeaux externe  
**Gastrocnémien chef latéral**

*Action:* Extension du pied sur la jambe, flexion du  
genou



# *Le triceps sural: le soléaire*



*Origine:* Il prend son origine sur la partie supérieure du péroné et du tibia **TIBIA PERONE**

*Terminaison:* tendon d'Achille **CALCANEUM**

*Action:* Extension du pied sur la jambe

# *Le jambier antérieur / tibial antérieur*

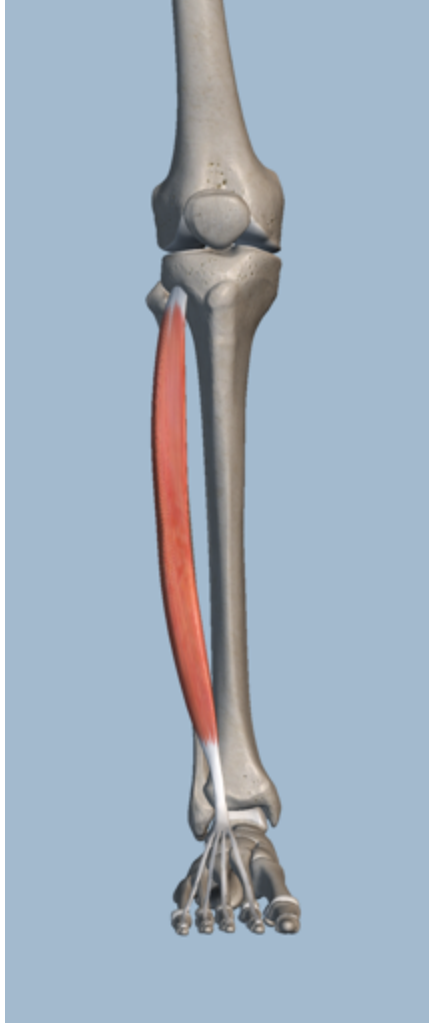


*Origine:* face externe du  
tibia (partie haute) **TIBIA**

*Terminaison:* tarse et  
métatarse

*Action:* flexion du pied sur la jambe, supinateur

# *Long extenseur des orteils*

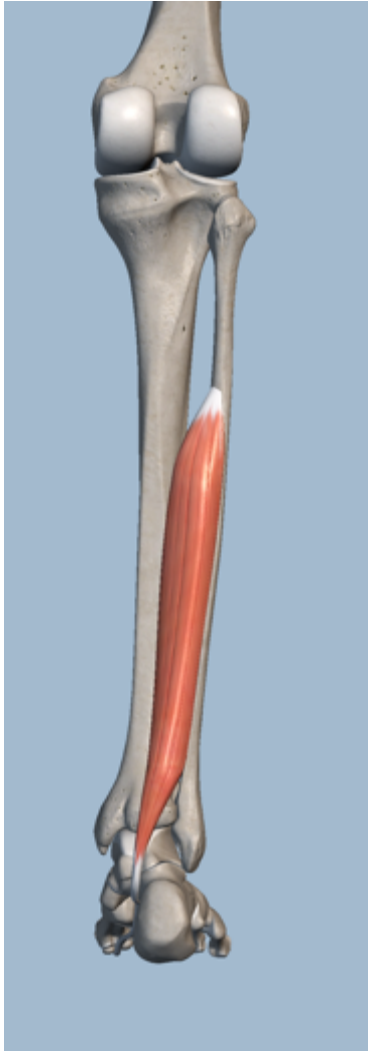


*Origine:* face interne du  
péroné **PERONE**

*Terminaison:* 4 derniers orteils

*Action:* flexion  
du pied sur la  
jambe

# *Le long fléchisseur de l'hallux*



*Origine:* Face postérieure  
péroné **PERONE**

*Terminaison:* Premier  
orteil (pouce)

*Action:* extenseur

# *Le long fibulaire peronier*

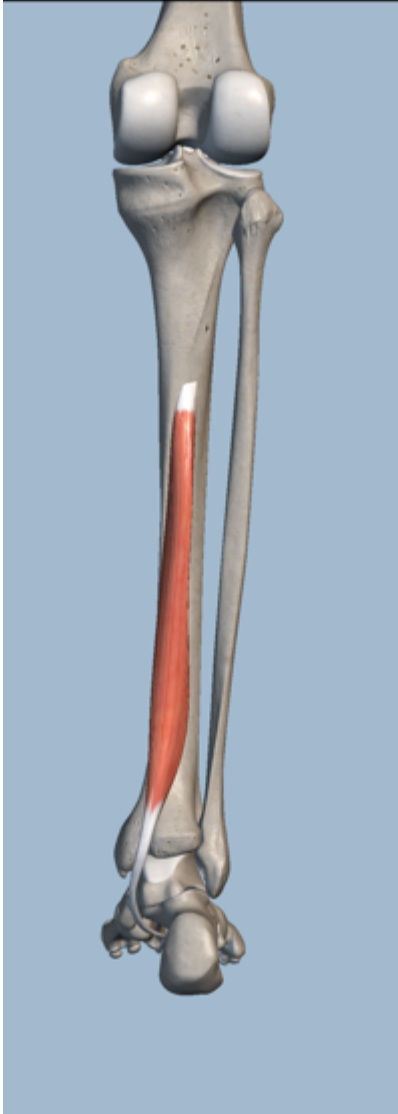


*Origine:* Face externe du  
pérone **PERONE**

*Terminaison:* métatarse

*Action:* Extension du pied et pronation

# *Le long fléchisseur des orteils*



*Origine:* face postérieure  
du tibia **TIBIA**

*Terminaison:* 4 derniers orteils

*Action:* Extension du pied sur la jambe

# *Le tibial postérieur*



*Origine:* Face postérieure  
du tibia et le peroné  
**TIBIA PERONE**

*Terminaison:* scaphoïde

*Action:* extension du pied sur la jambe, supination  
adduction