

SUIVI APPORTS A DISTANCE

FOAD SHN

Semaine 19 du 3 mai au 9 mai 2021

Dates	3 mai 2021
Durée	1h
Ressources mises à disposition	Cours vidéo + PDF
Formateur ressource	Lely Thibaut
Cours concerné	Le renforcement musculaire
Devoir	Créer une séance de minimum 3 exercices L'objectif étant d'améliorer la posture d'un cobaye aillant les épaules enroulées vers l'avant
Evaluation	Correction par mail
Modalité de suivi	Questions réponses forum
Délai de réalisation	13 mai 2021