

TEP : 19 Janvier

Ruban pédagogique Tyrosse - Formation CQP Instructeur Fitness.

Rentrée le 20/02/2023 Sortie le 28/07/2023

janv-23

Dimanche	1/1/23	Férié Jour de l'An
Lundi	2/1/23	
Mardi	3/1/23	
Mercredi	4/1/23	
Jeudi	5/1/23	
Vendredi	6/1/23	
Samedi	7/1/23	
Dimanche	8/1/23	
Lundi	9/1/23	
Mardi	10/1/23	
Mercredi	11/1/23	
Jeudi	12/1/23	
Vendredi	13/1/23	
Samedi	14/1/23	
Dimanche	15/1/23	
Lundi	16/1/23	
Mardi	17/1/23	
Mercredi	18/1/23	
Jeudi	19/1/23	
Vendredi	20/1/23	
Samedi	21/1/23	
Dimanche	22/1/23	
Lundi	23/1/23	
Mardi	24/1/23	
Mercredi	25/1/23	
Jeudi	26/1/23	
Vendredi	27/1/23	
Samedi	28/1/23	
Dimanche	29/1/23	
Lundi	30/1/23	
Mardi	31/1/23	

BC1 0

BC4 0

Horaire Cours

9h 12h / 13h 17h

BC2 0

BC5 0

Horaire Stage

9h 12h / 13h 17h

BC3 0

BC6 0

STAGE 0



ProSportConcept
Formation aux métiers du sport

VALIDATION PAR M. DAMIEN

Christophe, Président

ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90

N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8659 B
N° OF : 75 40 01 224 40

Ruban pédagogique Tyrosse - Formation CQP Instructeur Fitness.

Rentrée le 20/02/2023 Sortie le 28/07/2023

févr-23

Mercredi	1/2/23			
Jeudi	2/2/23			
Vendredi	3/2/23			
Samedi	4/2/23	BC1 0	BC2 0	BC3 0
Dimanche	5/2/23	BC4 0	BC5 0	BC6 0
Lundi	6/2/23	TEST DE SELECTION		
Mardi	7/2/23			
Mercredi	8/2/23	POSITIONNEMENT		
Jeudi	9/2/23			
Vendredi	10/2/23			
Samedi	11/2/23	BC1 0	BC2 0	BC3 0
Dimanche	12/2/23	BC4 0	BC5 0	BC6 0
Lundi	13/2/23			
Mardi	14/2/23			
Mercredi	15/2/23			
Jeudi	16/2/23			
Vendredi	17/2/23			
Samedi	18/2/23	BC1 0	BC2 0	BC3 0
Dimanche	19/2/23	BC4 0	BC5 0	BC6 0
Lundi	20/2/23	<i>Entrée OF BC5 CC</i>		BC5 MTP
Mardi	21/2/23	BC2	Structure de stage	3
Mercredi	22/2/23		Structure de stage	7
Jeudi	23/2/23	BC4	BC6 CC	
Vendredi	24/2/23	BC3	BC6 MTP	
Samedi	25/2/23	BC1 0	BC2 4	BC3 3
Dimanche	26/2/23	BC4 3	BC5 7	BC6 8
Lundi	27/2/23	BC4	BC6 CC	
Mardi	28/2/23		Structure de stage	7
		BC1 0	BC2 0	BC3 0
		BC4 3	BC5 0	BC6 4

BC1 0	BC4 6
BC2 4	BC5 7
BC3 3	BC6 12

Horaire Cours	9h 12h / 13h 17h
Horaire Stage	9h 12h / 13h 17h

STAGE 17



Formation aux métiers du sport

VALIDATION PAR M. DAMIEN Christophe,
Président

ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90
N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8559 B
N° OF : 75 40 01 224 40

Ruban pédagogique Tyrosse - Formation CQP Instructeur Fitness.

Rentrée le 20/02/2023 Sortie le 28/07/2023

		mars-23		
Mercredi	1/3/23	Structure de stage		7
Jeudi	2/3/23	BC4	BC6 CC	
Vendredi	3/3/23	BC3	BC6 MTP	
Samedi	4/3/23	BC1 0	BC2 0	BC3 3
Dimanche	5/3/23	BC4 3	BC5 0	BC6 8
Lundi	6/3/23	BC1 Savoir agir	BC1 Règles sécurité	
Mardi	7/3/23	BC2	Structure de stage	4
Mercredi	8/3/23	Structure de stage		7
Jeudi	9/3/23	BC4	BC6 EPMSp INITIAL CC	
Vendredi	10/3/23	BC3	BC6 EPMSp INITIAL MTP	
Samedi	11/3/23	BC1 7	BC2 3	BC3 3
Dimanche	12/3/23	BC4 3	BC5 0	BC6 8
Lundi	13/3/23	BC5 CC	BC5 MTP	
Mardi	14/3/23	Structure de stage		7
Mercredi	15/3/23	Structure de stage		7
Jeudi	16/3/23	BC4	BC6 EPMSp INITIAL CC	
Vendredi	17/3/23	BC3	BC6 EPMSp INITIAL MTP	
Samedi	18/3/23	BC1 0	BC2 4	BC3 3
Dimanche	19/3/23	BC4 3	BC5 7	BC6 8
Lundi	20/3/23	BC5 CC	BC5 MTP	
Mardi	21/3/23	Structure de stage		7
Mercredi	22/3/23	Structure de stage		7
Jeudi	23/3/23	BC4	BC6 CC	
Vendredi	24/3/23	BC3	BC6 MTP	
Samedi	25/3/23	BC1 0	BC2 0	BC3 3
Dimanche	26/3/23	BC4 3	BC5 7	BC6 8
Lundi	27/3/23	BC5 CC	BC5 MTP	
Mardi	28/3/23	Structure de stage		7
Mercredi	29/3/23	Structure de stage		7
Jeudi	30/3/23	BC4	BC6 CC	
Vendredi	31/3/23	BC3	BC6 MTP	
		BC1 0	BC2 0	BC3 3
		BC4 3	BC5 7	BC6 8

BC1 7 BC4 15
 BC2 7 BC5 21
 BC3 15 BC6 40

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h
 Horaire Stage 9h 12h / 13h 17h

STAGE 60



Formation aux métiers du sport

VALIDATION PAR M. DAMIEN

Christophe, Président

ProSportConcept
 Organisme de Formation
 9, avenue Terreblanche
 40230 ST VINCENT DE TYROSSE
 06 73 49 66 90
 N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8559 B
 N° OF : 75 40 01 224 40



Ruban pédagogique Tyrosse - Formation CQP Instructeur Fitness.

Rentrée le 20/02/2023 Sortie le 28/07/2023

avr-23

Samedi	1/4/23			
Dimanche	2/4/23			
Lundi	3/4/23	BC5 CC	BC5 MTP	
Mardi	4/4/23		Structure de stage	7
Mercredi	5/4/23		Structure de stage	7
Jeudi	6/4/23	BC4	BC6 CC	
Vendredi	7/4/23	BC3	BC6 MTP	
Samedi	8/4/23	BC1 0	BC2 4	BC3 3
Dimanche	9/4/23	BC4 3	BC5 7	BC6 8
Lundi	10/4/23	Férié Lundi de Pâques		
Mardi	11/4/23		Structure de stage	7
Mercredi	12/4/23		Structure de stage	7
Jeudi	13/4/23	BC4	BC6 CC	
Vendredi	14/4/23	BC3	BC6 MTP	
Samedi	15/4/23	BC1 0	BC2 0	BC3 3
Dimanche	16/4/23	BC4 3	BC5 0	BC6 8
Lundi	17/4/23	BC5 CC	BC6 CC	
Mardi	18/4/23		Structure de stage	7
Mercredi	19/4/23		Structure de stage	7
Jeudi	20/4/23	BC4	BC6 CC	
Vendredi	21/4/23	BC3	BC6 MTP	
Samedi	22/4/23	BC1 0	BC2 0	BC3 3
Dimanche	23/4/23	BC4 3	BC5 3	BC6 12
Lundi	24/4/23	BC5 CC	BC6 CC	
Mardi	25/4/23		Structure de stage	7
Mercredi	26/4/23		Structure de stage	7
Jeudi	27/4/23	BC6 MTP	BC6 CC	
Vendredi	28/4/23	BC3	BC6 MTP	
Samedi	29/4/23	BC1 0	BC2 0	BC3 3
Dimanche	30/4/23	BC4 0	BC5 3	BC6 14

BC1 0

BC4 9

Horaire Cours

9h 12h / 13h 17h

BC2 4

BC5 13

Horaire Stage

9h 12h / 13h 17h

BC3 12

BC6 42

STAGE

56



ProSportConcept
Formation aux métiers du sport

VALIDATION PAR M. DAMIEN Christophe,
Président

ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90
N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8559 B
N° OF : 75 40 01 224 40



Ruban pédagogique Tyrosse - Formation CQP Instructeur Fitness.

Rentrée le 20/02/2023 Sortie le 28/07/2023

mai-23

Lundi	1/5/23	Férié Fête du Travail		
Mardi	2/5/23	Structure de stage		7
Mercredi	3/5/23	Structure de stage		7
Jeudi	4/5/23	BC6 MTP		BC6 CC
Vendredi	5/5/23	BC3		BC6 MTP
Samedi	6/5/23	BC1 0	BC2 0	BC3 3
Dimanche	7/5/23	BC4 0	BC5 0	BC6 11
Lundi	8/5/23	Férié Victoire de 1945		
Mardi	9/5/23	Structure de stage		7
Mercredi	10/5/23	Structure de stage		7
Jeudi	11/5/23	BC4		BC6 CC
Vendredi	12/5/23	BC3		BC6 MTP
Samedi	13/5/23	BC1 0	BC2 0	BC3 3
Dimanche	14/5/23	BC4 3	BC5 0	BC6 8
Lundi	15/5/23	BC5 CC		BC5 MTP
Mardi	16/5/23	Structure de stage		7
Mercredi	17/5/23	Structure de stage		7
Jeudi	18/5/23	Férié Ascension		
Vendredi	19/5/23	BC3		BC6 MTP
Samedi	20/5/23	BC1 0	BC2 0	BC3 3
Dimanche	21/5/23	BC4 0	BC5 7	BC6 4
Lundi	22/5/23	BC5 CC		BC5 MTP
Mardi	23/5/23	Structure de stage		7
Mercredi	24/5/23	Structure de stage		7
Jeudi	25/5/23	BC6 CC		BC6 CC
Vendredi	26/5/23	BC3		BC6 MTP
Samedi	27/5/23	BC1 0	BC2 0	BC3 4
Dimanche	28/5/23	BC4 0	BC5 7	BC6 10
Lundi	29/5/23	Férié Lundi de Pentecôte		
Mardi	30/5/23	Structure de stage		7
Mercredi	31/5/23	Structure de stage		7
		BC1 0	BC2 0	BC3 0
		BC4 0	BC5 0	BC6 0

BC1 0

BC4 3

BC2 0

BC5 14

BC3 13

BC6 33

Horaire Cours

9h 12h / 13h 17h

Horaire Stage

9h 12h / 13h 17h



Formation aux métiers du sport

STAGE 70

VALIDATION PAR M. DAMIEN

Christophe, Président

ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90
N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8559 B
N° OF : 75 40 01 224 40



juin-23

Jeudi	1/6/23	BC6 CC	BC6 CC
Vendredi	2/6/23	BC6 MTP	BC6 MTP
Samedi	3/6/23	BC1 0	BC2 0 BC3 0
Dimanche	4/6/23	BC4 0	BC5 0 BC6 14
Lundi	5/6/23	BC5 CC	BC5 MTP
Mardi	6/6/23		Structure de stage 7
Mercredi	7/6/23		Structure de stage 7
Jeudi	8/6/23	BC6 CC	BC6 CC
Vendredi	9/6/23	BC6 MTP <i>Initiale</i>	BC6 MTP <i>Initiale</i>
Samedi	10/6/23	BC1 0	BC2 0 BC3 0
Dimanche	11/6/23	BC4 0	BC5 7 BC6 14
Lundi	12/6/23	BC5 CC	BC5 MTP
Mardi	13/6/23		Structure de stage 7
Mercredi	14/6/23		Structure de stage 7
Jeudi	15/6/23	BC6 CC <i>Initiale</i>	BC6 CC <i>Initiale</i>
Vendredi	16/6/23	BC6 MTP <i>Initiale</i>	BC6 MTP <i>Initiale</i>
Samedi	17/6/23	BC1 0	BC2 0 BC3 0
Dimanche	18/6/23	BC4 0	BC5 7 BC6 14
Lundi	19/6/23	BC5 CC	BC5 MTP
Mardi	20/6/23	BC4 / 1 <i>Initiale</i>	Structure de stage 7
Mercredi	21/6/23		Structure de stage 7
Jeudi	22/6/23	BC6 CC <i>Initiale</i>	BC6 CC <i>Initiale</i>
Vendredi	23/6/23	BC6 MTP	BC6 MTP
Samedi	24/6/23	BC1 0	BC2 0 BC3 0
Dimanche	25/6/23	BC4 0	BC5 7 BC6 14
Lundi	26/6/23	BC5 CC BC3 <i>Initial</i>	BC5 MTP <i>Initiale</i>
Mardi	27/6/23		Structure de stage 7
Mercredi	28/6/23		Structure de stage 7
Jeudi	29/6/23	BC6 CC	BC6 CC
Vendredi	30/6/23	BC6 MTP BC2 <i>Initiale</i>	BC6 MTP
		BC1 0	BC2 0 BC3 0
		BC4 0	BC5 7 BC6 14

BC1 0	BC4 0
BC2 0	BC5 28
BC3 0	BC6 70

Horaire Cours	9h 12h / 13h 17h
Horaire Stage	9h 12h / 13h 17h



ProSportConcept
Formation aux métiers du sport

STAGE 56

VALIDATION PAR M. DAMIEN
Christophe, Président

ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanche
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90

N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8559 B
N° OF : 75 40 01 224 40

Ruban pédagogique Tyrosse - Formation CQP Instructeur Fitness.

Rentrée le 20/02/2023 Sortie le 28/07/2023

juil-23

Samedi	1/7/23	BC1 0	BC2 0	BC3 0
Dimanche	2/7/23	BC4 0	BC5 0	BC6 0
Lundi	3/7/23	BC5 CC		BC5 MTP
Mardi	4/7/23			Structure de stage 7
Mercredi	5/7/23			Structure de stage 7
Jeudi	6/7/23	BC6 CC		BC6 CC
Vendredi	7/7/23	BC6 MTP Rattrapage		BC6 MTP Rattrapage
Samedi	8/7/23	BC1 0	BC2 0	BC3 0
Dimanche	9/7/23	BC4 0	BC5 7	BC6 14
Lundi	10/7/23	BC5 CC		BC5 MTP
Mardi	11/7/23			Structure de stage 7
Mercredi	12/7/23			Structure de stage 7
Jeudi	13/7/23	BC6 CC Rattrapage		BC6 CC Rattrapage
Vendredi	14/7/23	BC6 MTP		BC6 MTP
Samedi	15/7/23	BC1 0	BC2 0	BC3 0
Dimanche	16/7/23	BC4 0	BC5 7	BC6 14
Lundi	17/7/23	BC5 CC Rattrapage		BC5 MTP Rattrapage
Mardi	18/7/23			Structure de stage 7
Mercredi	19/7/23			Structure de stage 7
Jeudi	20/7/23	BC6 CC BC3 Rattrapage		BC6 CC
Vendredi	21/7/23	BC6 MTP		BC6 MTP
Samedi	22/7/23	BC1 0	BC2 0	BC3 0
Dimanche	23/7/23	BC4 0	BC5 7	BC6 14
Lundi	24/7/23	BC5 CC Rattrapage		BC5 MTP Rattrapage
Mardi	25/7/23	BC4/1 Rattrapage		Structure de stage 7
Mercredi	26/7/23			Structure de stage 7
Jeudi	27/7/23	BC6 CC		BC6 CC
Vendredi	28/7/23	BC6 MTP		BC6 MTP
Samedi	29/7/23	BC1 0	BC2 0	BC3 0
Dimanche	30/7/23	BC4 0	BC5 7	BC6 14
Lundi	31/7/23			

BC1 0

BC4 0

Horaire Cours

9h 12h / 13h 17h

BC2 0

BC5 28

Horaire Stage

9h 12h / 13h 17h

BC3 0

BC6 56



Formation aux métiers du sport

STAGE 49

VALIDATION PAR M. DAMIEN

Christophe, Président

ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90
N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8559 B
N° OF : 75 40 01 224 40



TOTAL SUR L'ANNÉE 2023			
BC	Total	Total cours	Total C + S
BC1	7	462	721
BC2	15		
BC3	43		
BC4	33		
BC5	111		
BC6	253		
Stage	259		
Épreuves	Estimation 5h		
À noter que l'évaluation BC2 n'est pas comptabilisé dans le ruban car évaluation hors temps de formation			