

Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (AB)

Rentrée le 22/01/2025 Sortie le 05/12/2024

janv-25

Mercredi	1/1/25	Férié - Jour de l'an	
Jeudi	2/1/25		
Vendredi	3/1/25		
Samedi	4/1/25		
Dimanche	5/1/25		
Lundi	6/1/25		
Mardi	7/1/25		
Mercredi	8/1/25		
Jeudi	9/1/25		
Vendredi	10/1/25		
Samedi	11/1/25		
Dimanche	12/1/25		
Lundi	13/1/25		
Mardi	14/1/25		
Mercredi	15/1/25		
Jeudi	16/1/25		
Vendredi	17/1/25		
Samedi	18/1/25		
Dimanche	19/1/25		
Lundi	20/1/25		
Mardi	21/1/25		
Mercredi	22/1/25	Cours collectifs - Pratique et théorie	
Jeudi	23/1/25	Entrée administrative	Théories
Vendredi	24/1/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie	
Samedi	25/1/25	0	21
Dimanche	26/1/25		
Lundi	27/1/25	Stage	
Mardi	28/1/25	Stage	
Mercredi	29/1/25	Cours collectifs - Pratique et théorie	
Jeudi	30/1/25	Projet Public	Théories savoirs
Vendredi	31/1/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie	
		10	21

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

42

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

10

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90
N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8699B
N° OF : 75 40 01 224 40



Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (AB)
Rentrée le 22/01/2025 Sortie le 05/12/2024

févr-25		
Samedi	1/2/25	
Dimanche	2/2/25	
Lundi	3/2/25	Stage
Mardi	4/2/25	Stage
Mercredi	5/2/25	Cours collectifs - Pratique et théorie
Jeudi	6/2/25	Projet Public Théories savoirs
Vendredi	7/2/25	Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Samedi	8/2/25	10 21
Dimanche	9/2/25	
Lundi	10/2/25	Stage
Mardi	11/2/25	Stage
Mercredi	12/2/25	Cours collectifs - Pratique et théorie
Jeudi	13/2/25	Projet Public Théories savoirs
Vendredi	14/2/25	Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Samedi	15/2/25	10 21
Dimanche	16/2/25	
Lundi	17/2/25	Stage
Mardi	18/2/25	Stage
Mercredi	19/2/25	EPMSP en OF - Cours collectifs
Jeudi	20/2/25	Projet Public Théories savoirs
Vendredi	21/2/25	EPMSP en OF - Haltérophilie, musculation
Samedi	22/2/25	10 21
Dimanche	23/2/25	
Lundi	24/2/25	Stage
Mardi	25/2/25	Stage
Mercredi	26/2/25	
Jeudi	27/2/25	
Vendredi	28/2/25	
		14 0

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

63

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

44

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90
N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8559 B
N° OF : 75 40 01 224 40



Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (AB)

Rentrée le 22/01/2025 Sortie le 05/12/2024

mars-25		
Smaedi	1/3/25	
Dimanche	2/3/25	
Lundi	3/3/25	Stage
Mardi	4/3/25	Stage
Mercredi	5/3/25	
Jeudi	6/3/25	
Vendredi	7/3/25	
Samedi	8/3/25	14 0
Dimanche	9/3/25	
Lundi	10/3/25	Stage
Mardi	11/3/25	Stage
Mercredi	12/3/25	Cours collectifs - Pratique et théorie
Jeudi	13/3/25	Projet Public Théories savoirs
Vendredi	14/3/25	Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Samedi	15/3/25	10 21
Dimanche	16/3/25	
Lundi	17/3/25	Stage
Mardi	18/3/25	Stage
Mercredi	19/3/25	Cours collectifs - Pratique et théorie
Jeudi	20/3/25	Projet Public Théories savoirs
Vendredi	21/3/25	Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Samedi	22/3/25	10 21
Dimanche	23/3/25	
Lundi	24/3/25	Stage
Mardi	25/3/25	Stage
Mercredi	26/3/25	Cours collectifs - Pratique et théorie
Jeudi	27/3/25	Projet Public Théories savoirs
Vendredi	28/3/25	Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Samedi	29/3/25	10 21
Dimanche	30/3/25	
Lundi	31/3/25	Stage
		5

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

63

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

49

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90
N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8669B
N° OF : 75 40 01 224 40

Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (AB)

Rentrée le 22/01/2025 Sortie le 05/12/2024

avr-25		
Mardi	1/4/25	Stage
Mercredi	2/4/25	Cours collectifs - Pratique et théorie Projet Public Théories savoirs Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Jeudi	3/4/25	
Vendredi	4/4/25	
Samedi	5/4/25	
Dimanche	6/4/25	5 21
Lundi	7/4/25	Stage
Mardi	8/4/25	Stage
Mercredi	9/4/25	Cours collectifs - Pratique et théorie Projet Public Théories savoirs Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Jeudi	10/4/25	
Vendredi	11/4/25	
Samedi	12/4/25	
Dimanche	13/4/25	10 21
Lundi	14/4/25	Stage
Mardi	15/4/25	Stage
Mercredi	16/4/25	Cours collectifs - Pratique et théorie Projet Public Théories savoirs Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Jeudi	17/4/25	
Vendredi	18/4/25	
Samedi	19/4/25	
Dimanche	20/4/25	10 21
Lundi	21/4/25	Férieré - Lundi de Pâques
Mardi	22/4/25	Stage
Mercredi	23/4/25	Stage
Jeudi	24/4/25	
Vendredi	25/4/25	
Samedi	26/4/25	14 0
Dimanche	27/4/25	
Lundi	28/4/25	Stage
Mardi	29/4/25	Stage
Mercredi	30/4/25	
		14 0

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

63

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

53

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90

N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8559 B
N° OF : 75 40 01 224 40

Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (AB)
Rentrée le 22/01/2025 Sortie le 05/12/2024

mai-25

Jeudi	1/5/25	Férié - Fête du Travail
Vendredi	2/5/25	
Samedi	3/5/25	
Dimanche	4/5/25	
Lundi	5/5/25	Stage
Mardi	6/5/25	Stage
Mercredi	7/5/25	Cours collectifs - Pratique et théorie
Jeudi	8/5/25	Férié - Victoire de 1945
Vendredi	9/5/25	Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Samedi	10/5/25	10 14
Dimanche	11/5/25	
Lundi	12/5/25	Stage
Mardi	13/5/25	Stage
Mercredi	14/5/25	Cours collectifs - Pratique et théorie
Jeudi	15/5/25	Férié - Ascension
Vendredi	16/5/25	Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Samedi	17/5/25	10 14
Dimanche	18/5/25	
Lundi	19/5/25	Stage
Mardi	20/5/25	Stage
Mercredi	21/5/25	Cours collectifs - Pratique et théorie
Jeudi	22/5/25	Projet Public Théories savoirs
Vendredi	23/5/25	Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Samedi	24/5/25	10 21
Dimanche	25/5/25	
Lundi	26/5/25	Stage
Mardi	27/5/25	Stage
Mercredi	28/5/25	Cours collectifs - Pratique et théorie
Jeudi	29/5/25	Projet Public Théories savoirs
Vendredi	30/5/25	Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Samedi	31/5/25	10 21

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

70

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

40

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90
N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8559B
N° OF : 75 40 01 224 40

Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (AB)
Rentrée le 22/01/2025 Sortie le 05/12/2024

juin-25		
Dimanche	1/6/25	
Lundi	2/6/25	Stage
Mardi	3/6/25	Stage
Mercredi	4/6/25	Cours collectifs - Pratique et théorie
Jeudi	5/6/25	Projet Public Théories savoirs
Vendredi	6/6/25	Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Samedi	7/6/25	10
Dimanche	8/6/25	21
Lundi	9/6/25	Férié - Lundi de Pentecôte
Mardi	10/6/25	Stage
Mercredi	11/6/25	Cours collectifs - Pratique et théorie
Jeudi	12/6/25	Projet Public Théories savoirs
Vendredi	13/6/25	Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Samedi	14/6/25	5
Dimanche	15/6/25	21
Lundi	16/6/25	Stage
Mardi	17/6/25	Stage
Mercredi	18/6/25	Cours collectifs - Pratique et théorie
Jeudi	19/6/25	Projet Public Théories savoirs
Vendredi	20/6/25	Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Samedi	21/6/25	10
Dimanche	22/6/25	21
Lundi	23/6/25	Stage
Mardi	24/6/25	Stage
Mercredi	25/6/25	Cours collectifs - Pratique et théorie
Jeudi	26/6/25	Projet Public Théories savoirs
Vendredi	27/6/25	Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Samedi	28/6/25	10
Dimanche	29/6/25	21
Lundi	30/6/25	Stage
		5
		0

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

84

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

40

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (AB)
Rentrée le 22/01/2025 Sortie le 05/12/2024

juil-25		
Mardi	1/7/25	Stage
Mercredi	2/7/25	Cours collectifs - Pratique et théorie Projet Public Théories savoirs Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Jeudi	3/7/25	
Vendredi	4/7/25	
Samedi	5/7/25	
Dimanche	6/7/25	5 21
Lundi	7/7/25	Stage
Mardi	8/7/25	Stage
Mercredi	9/7/25	Cours collectifs - Pratique et théorie Projet Public Théories savoirs Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Jeudi	10/7/25	
Vendredi	11/7/25	
Samedi	12/7/25	
Dimanche	13/7/25	10 21
Lundi	14/7/25	Férié - Fête Nationale
Mardi	15/7/25	Stage
Mercredi	16/7/25	
Jeudi	17/7/25	
Vendredi	18/7/25	
Samedi	19/7/25	7 0
Dimanche	20/7/25	
Lundi	21/7/25	Stage
Mardi	22/7/25	Stage
Mercredi	23/7/25	
Jeudi	24/7/25	
Vendredi	25/7/25	
Samedi	26/7/25	14 0
Dimanche	27/7/25	
Lundi	28/7/25	Stage
Mardi	29/7/25	Stage
Mercredi	30/7/25	
Jeudi	31/7/25	
		14

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

42

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

50

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90

N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8659 B
N° OF : 75 40 01 224 40

Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (AB)
Rentrée le 22/01/2025 Sortie le 05/12/2024

août-25		
Vendredi	1/8/25	
Samedi	2/8/25	
Dimanche	3/8/25	
Lundi	4/8/25	Stage
Mardi	5/8/25	Stage
Mercredi	6/8/25	
Jeudi	7/8/25	
Vendredi	8/8/25	
Samedi	9/8/25	14 0
Dimanche	10/8/25	
Lundi	11/8/25	Stage
Mardi	12/8/25	Stage
Mercredi	13/8/25	
Jeudi	14/8/25	
Vendredi	15/8/25	Férié - Assomption
Samedi	16/8/25	14 0
Dimanche	17/8/25	
Lundi	18/8/25	Stage
Mardi	19/8/25	Stage
Mercredi	20/8/25	
Jeudi	21/8/25	
Vendredi	22/8/25	
Samedi	23/8/25	14 0
Dimanche	24/8/25	
Lundi	25/8/25	Stage
Mardi	26/8/25	Stage
Mercredi	27/8/25	
Jeudi	28/8/25	
Vendredi	29/8/25	
Samedi	30/8/25	14 0
Dimanche	31/8/25	

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

0

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

56

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90
N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8669 B
N° OF : 75 40 01 224 40



Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (AB)

Rentrée le 22/01/2025 Sortie le 05/12/2024

sept-25			
Lundi	1/9/25	Stage	
Mardi	2/9/25	Stage	
Mercredi	3/9/25	Cours collectifs - Pratique et théorie Projet Public Théories savoirs Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie	
Jeudi	4/9/25		
Vendredi	5/9/25		
Samedi	6/9/25		10 21
Dimanche	7/9/25		
Lundi	8/9/25	Stage	
Mardi	9/9/25	Stage	
Mercredi	10/9/25	Cours collectifs - Pratique et théorie Projet Public Théories savoirs Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie	
Jeudi	11/9/25		
Vendredi	12/9/25		
Samedi	13/9/25		10 21
Dimanche	14/9/25		
Lundi	15/9/25	Stage	
Mardi	16/9/25	Stage	
Mercredi	17/9/25	Cours collectifs - Pratique et théorie Projet Public Théories savoirs Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie	
Jeudi	18/9/25		
Vendredi	19/9/25		
Samedi	20/9/25		10 21
Dimanche	21/9/25		
Lundi	22/9/25	Stage	
Mardi	23/9/25	Stage	
Mercredi	24/9/25	Cours collectifs - Pratique et théorie Certif 1er temps d'évaluation - UC1 UC2 3h Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie	
Jeudi	25/9/25		
Vendredi	26/9/25		
Samedi	27/9/25		10 17
Dimanche	28/9/25		
Lundi	29/9/25	Stage	
Mardi	30/9/25	Stage	
		10 0	

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

80

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

50

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90

N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8559 B
N° OF : 75 40 01 224 40

Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (AB)
Rentrée le 22/01/2025 Sortie le 05/12/2024

oct-25			
Mercredi	1/10/25	Cours collectifs - Pratique et théorie Projet Public Théories savoirs Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie	
Jeudi	2/10/25		
Vendredi	3/10/25		
Samedi	4/10/25	0	21
Dimanche	5/10/25		
Lundi	6/10/25	Stage	
Mardi	7/10/25	Stage	
Mercredi	8/10/25	Certif 1er temps d'évaluation - UC4a (Tous + G1) 7h	
Jeudi	9/10/25	Certif 1er temps d'évaluation - UC4a (G2) 7h	
Vendredi	10/10/25	Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie	
Samedi	11/10/25	10	14
Dimanche	12/10/25		
Lundi	13/10/25	Stage	
Mardi	14/10/25	Stage	
Mercredi	15/10/25	Certif 1er temps d'évaluation - UC4a (G3) 7h	
Jeudi	16/10/25	Révision UC1 UC2	Certif 2ème temps d'évaluation - UC4a (G4)
Vendredi	17/10/25	Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie	
Samedi	18/10/25	10	14
Dimanche	19/10/25		
Lundi	20/10/25	Stage	
Mardi	21/10/25	Stage	
Mercredi	22/10/25	Certif 1er temps d'évaluation - UC4b (TOUS + G1)	
Jeudi	23/10/25	Révision UC1 UC2	
Vendredi	24/10/25	Certif 1er temps d'évaluation - UC4b (G2)	
Samedi	25/10/25	10	7
Dimanche	26/10/25		
Lundi	27/10/25	Stage	
Mardi	28/10/25	Stage	
Mercredi	29/10/25	Certif 1er temps d'évaluation - UC4b (G3)	
Jeudi	30/10/25	Certif 2ème temps d'évaluation - UC1 UC2 3h	
Vendredi	31/10/25	Certif 1er temps d'évaluation - UC4b (G4)	
		10	0

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

56

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

40

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanche
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90
N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8669 B
N° OF : 75 40 01 224 40

Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (AB)

Rentrée le 22/01/2025 Sortie le 05/12/2024

nov-25		
Samedi	1/11/25	Férié - La Toussaint
Dimanche	2/11/25	
Lundi	3/11/25	Stage
Mardi	4/11/25	Stage
Mercredi	5/11/25	Cours collectifs - Pratique et théorie
Jeudi	6/11/25	Projet Public Théories savoirs
Vendredi	7/11/25	Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Samedi	8/11/25	14 21
Dimanche	9/11/25	
Lundi	10/11/25	Stage
Mardi	11/11/25	Férié - Armistice 1918
Mercredi	12/11/25	Cours collectifs - Pratique et théorie
Jeudi	13/11/25	Projet Public Théories savoirs
Vendredi	14/11/25	Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Samedi	15/11/25	14 21
Dimanche	16/11/25	
Lundi	17/11/25	Stage
Mardi	18/11/25	Stage
Mercredi	19/11/25	Certif 2ème temps d'évaluation - UC4a 7h
Jeudi	20/11/25	Projet Public Théories savoirs
Vendredi	21/11/25	Certif 2ème temps d'évaluation - UC4b 4h
Samedi	22/11/25	10 18
Dimanche	23/11/25	
Lundi	24/11/25	Stage
Mardi	25/11/25	Stage
Mercredi	26/11/25	Certif 2ème temps d'évaluation - UC4a
Jeudi	27/11/25	Projet Public Théories savoirs
Vendredi	28/11/25	Certif 2ème temps d'évaluation - UC4b
Samedi	29/11/25	10 7
Dimanche	30/11/25	

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

67

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

48

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90
N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8559 B
N° OF : 75 40 01 224 40

Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (AB)
Rentrée le 22/01/2025 Sortie le 05/12/2024

déc-25		
Lundi	1/12/25	Stage
Mardi	2/12/25	
Mercredi	3/12/25	Cours collectifs - Pratique et théorie Projet Public Théories savoirs Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Jeudi	4/12/25	
Vendredi	5/12/25	
Samedi	6/12/25	
Dimanche	7/12/25	10
Lundi	8/12/25	20
Mardi	9/12/25	
Mercredi	10/12/25	
Jeudi	11/12/25	
Vendredi	12/12/25	
Samedi	13/12/25	
Dimanche	14/12/25	
Lundi	15/12/25	
Mardi	16/12/25	
Mercredi	17/12/25	
Jeudi	18/12/25	
Vendredi	19/12/25	
Samedi	20/12/25	
Dimanche	21/12/25	
Lundi	22/12/25	
Mardi	23/12/25	
Mercredi	24/12/25	Férié - Noël
Jeudi	25/12/25	
Vendredi	26/12/25	
Samedi	27/12/25	
Dimanche	28/12/25	
Lundi	29/12/25	
Mardi	30/12/25	
Mercredi	31/12/25	

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

20

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

10

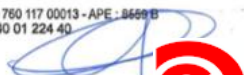
VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président

Réalisé le 31/01/2024

ProSportConcept
Organisme de Formation

9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90

N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8559B
N° OF : 75 40 01 224 40



ProSportConcept

TOTAL HEURES SUR L'ANNÉE 2025

Cours formation	650
Structure stage	490
Cours + Stage	1140

1

— |

1

