

Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (B)
Rentrée le 13/01/2025 Sortie le 05/12/2024

janv-25

Mercredi	1/1/25	Férié - Jour de l'an	
Jeudi	2/1/25		
Vendredi	3/1/25		
Samedi	4/1/25		
Dimanche	5/1/25		
Lundi	6/1/25		
Mardi	7/1/25		
Mercredi	8/1/25		
Jeudi	9/1/25		
Vendredi	10/1/25		
Samedi	11/1/25		
Dimanche	12/1/25		
Lundi	13/1/25	Projet Public	Théories savoirs
Mardi	14/1/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie	
Mercredi	15/1/25	Stage	
Jeudi	16/1/25	Administratif obligatoire	
Vendredi	17/1/25	Stage	
Samedi	18/1/25		5 18
Dimanche	19/1/25		
Lundi	20/1/25	Projet Public	Théories savoirs
Mardi	21/1/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie	
Mercredi	22/1/25	Stage	
Jeudi	23/1/25		
Vendredi	24/1/25	Stage	
Samedi	25/1/25		5 14
Dimanche	26/1/25		
Lundi	27/1/25	Projet Public	Théories savoirs
Mardi	28/1/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie	
Mercredi	29/1/25	Stage	
Jeudi	30/1/25		
Vendredi	31/1/25	Stage	
			5 14

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

46

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

15

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90
N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8699B
N° OF : 75 40 01 224 40



Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (B)
Rentrée le 13/01/2025 Sortie le 05/12/2024

févr-25		
Samedi	1/2/25	
Dimanche	2/2/25	
Lundi	3/2/25	Projet Public Théories savoirs Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie
Mardi	4/2/25	
Mercredi	5/2/25	Stage
Jeudi	6/2/25	
Vendredi	7/2/25	Stage
Samedi	8/2/25	5 14
Dimanche	9/2/25	
Lundi	10/2/25	Projet Public Théories savoirs Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie
Mardi	11/2/25	
Mercredi	12/2/25	Stage
Jeudi	13/2/25	
Vendredi	14/2/25	Stage
Samedi	15/2/25	5 14
Dimanche	16/2/25	
Lundi	17/2/25	Projet Public Théories savoirs EPMSP Haltérophilie, musculation
Mardi	18/2/25	
Mercredi	19/2/25	Stage
Jeudi	20/2/25	
Vendredi	21/2/25	Stage
Samedi	22/2/25	5 14
Dimanche	23/2/25	
Lundi	24/2/25	Stage
Mardi	25/2/25	Stage
Mercredi	26/2/25	
Jeudi	27/2/25	
Vendredi	28/2/25	
		10 0

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

42

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

25

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90

N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8559 B
N° OF : 75 40 01 224 40

Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (B)
Rentrée le 13/01/2025 Sortie le 05/12/2024

mars-25		
Smaedi	1/3/25	
Dimanche	2/3/25	
Lundi	3/3/25	Stage
Mardi	4/3/25	Stage
Mercredi	5/3/25	
Jeudi	6/3/25	
Vendredi	7/3/25	
Samedi	8/3/25	10 0
Dimanche	9/3/25	
Lundi	10/3/25	Projet Public Théories savoirs
Mardi	11/3/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie
Mercredi	12/3/25	Stage
Jeudi	13/3/25	
Vendredi	14/3/25	Stage
Samedi	15/3/25	10 14
Dimanche	16/3/25	
Lundi	17/3/25	Projet Public Théories savoirs
Mardi	18/3/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie
Mercredi	19/3/25	Stage
Jeudi	20/3/25	
Vendredi	21/3/25	Stage
Samedi	22/3/25	10 14
Dimanche	23/3/25	
Lundi	24/3/25	Projet Public Théories savoirs
Mardi	25/3/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie
Mercredi	26/3/25	Stage
Jeudi	27/3/25	
Vendredi	28/3/25	Stage
Samedi	29/3/25	10 14
Dimanche	30/3/25	
Lundi	31/3/25	Projet Public Théories savoirs
		0 7

Horaires Cours 9h 12h / 13h 17h

49

Horaires Stage 9h 14h ou 15h 20h

40

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90
N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8669B
N° OF : 75 40 01 224 40



Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (B)
Rentrée le 13/01/2025 Sortie le 05/12/2024

avr-25		
Mardi	1/4/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie
Mercredi	2/4/25	Stage
Jeudi	3/4/25	
Vendredi	4/4/25	Stage
Samedi	5/4/25	10 7
Dimanche	6/4/25	
Lundi	7/4/25	Projet Public Théories savoirs
Mardi	8/4/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie
Mercredi	9/4/25	Stage
Jeudi	10/4/25	
Vendredi	11/4/25	Stage
Samedi	12/4/25	10 14
Dimanche	13/4/25	
Lundi	14/4/25	Projet Public Théories savoirs
Mardi	15/4/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie
Mercredi	16/4/25	Stage
Jeudi	17/4/25	
Vendredi	18/4/25	Stage
Samedi	19/4/25	10 14
Dimanche	20/4/25	
Lundi	21/4/25	Férié - Lundi de Pâques
Mardi	22/4/25	Stage
Mercredi	23/4/25	Stage
Jeudi	24/4/25	
Vendredi	25/4/25	
Samedi	26/4/25	10 0
Dimanche	27/4/25	
Lundi	28/4/25	Stage
Mardi	29/4/25	Stage
Mercredi	30/4/25	
		10 0

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

35

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

50

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90

N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8559 B
N° OF : 75 40 01 224 40

Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (B)
Rentrée le 13/01/2025 Sortie le 05/12/2024

mai-25

Jeudi	1/5/25	Férié - Fête du Travail	
Vendredi	2/5/25		
Samedi	3/5/25		
Dimanche	4/5/25		
Lundi	5/5/25	Projet Public	Théories savoirs
Mardi	6/5/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie	
Mercredi	7/5/25	Stage	
Jeudi	8/5/25	Férié - Victoire de 1945	
Vendredi	9/5/25	Stage	
Samedi	10/5/25	10	14
Dimanche	11/5/25		
Lundi	12/5/25	Projet Public	Théories savoirs
Mardi	13/5/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie	
Mercredi	14/5/25	Stage	
Jeudi	15/5/25	Férié - Ascension	
Vendredi	16/5/25	Stage	
Samedi	17/5/25	10	14
Dimanche	18/5/25		
Lundi	19/5/25	Projet Public	Théories savoirs
Mardi	20/5/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie	
Mercredi	21/5/25	Stage	
Jeudi	22/5/25		
Vendredi	23/5/25	Stage	
Samedi	24/5/25	10	14
Dimanche	25/5/25		
Lundi	26/5/25	Projet Public	Théories savoirs
Mardi	27/5/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie	
Mercredi	28/5/25	Stage	
Jeudi	29/5/25		
Vendredi	30/5/25	Stage	
Samedi	31/5/25	10	14

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

56

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

40

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90
N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8559B
N° OF : 75 40 01 224 40



Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (B)
Rentrée le 13/01/2025 Sortie le 05/12/2024

juin-25		
Dimanche	1/6/25	
Lundi	2/6/25	Projet Public Théories savoirs
Mardi	3/6/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie
Mercredi	4/6/25	Stage
Jeudi	5/6/25	
Vendredi	6/6/25	Stage
Samedi	7/6/25	10 14
Dimanche	8/6/25	
Lundi	9/6/25	Férial - Lundi de Pentecôte
Mardi	10/6/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie
Mercredi	11/6/25	Stage
Jeudi	12/6/25	
Vendredi	13/6/25	Stage
Samedi	14/6/25	10 7
Dimanche	15/6/25	
Lundi	16/6/25	Projet Public Théories savoirs
Mardi	17/6/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie
Mercredi	18/6/25	Stage
Jeudi	19/6/25	
Vendredi	20/6/25	Stage
Samedi	21/6/25	10 14
Dimanche	22/6/25	
Lundi	23/6/25	Projet Public Théories savoirs
Mardi	24/6/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie
Mercredi	25/6/25	Stage
Jeudi	26/6/25	
Vendredi	27/6/25	Stage
Samedi	28/6/25	10 14
Dimanche	29/6/25	
Lundi	30/6/25	Projet Public Théories savoirs
		0 7

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

56

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

40

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (B)
Rentrée le 13/01/2025 Sortie le 05/12/2024

juil-25		
Mardi	1/7/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie
Mercredi	2/7/25	Stage
Jeudi	3/7/25	
Vendredi	4/7/25	Stage
Samedi	5/7/25	10
Dimanche	6/7/25	7
Lundi	7/7/25	Projet Public Théories savoirs
Mardi	8/7/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie
Mercredi	9/7/25	Stage
Jeudi	10/7/25	
Vendredi	11/7/25	Stage
Samedi	12/7/25	10
Dimanche	13/7/25	14
Lundi	14/7/25	Férié - Fête Nationale
Mardi	15/7/25	
Mercredi	16/7/25	Stage
Jeudi	17/7/25	
Vendredi	18/7/25	Stage
Samedi	19/7/25	10
Dimanche	20/7/25	0
Lundi	21/7/25	
Mardi	22/7/25	
Mercredi	23/7/25	Stage
Jeudi	24/7/25	
Vendredi	25/7/25	Stage
Samedi	26/7/25	10
Dimanche	27/7/25	0
Lundi	28/7/25	
Mardi	29/7/25	
Mercredi	30/7/25	Stage
Jeudi	31/7/25	
		5
		0

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

21

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

45

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90

N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8659 B
N° OF : 75 40 01 224 40

Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (B)
Rentrée le 13/01/2025 Sortie le 05/12/2024

août-25		
Vendredi	1/8/25	Stage
Samedi	2/8/25	5
Dimanche	3/8/25	
Lundi	4/8/25	
Mardi	5/8/25	
Mercredi	6/8/25	Stage
Jeudi	7/8/25	
Vendredi	8/8/25	Stage
Samedi	9/8/25	10 0
Dimanche	10/8/25	
Lundi	11/8/25	
Mardi	12/8/25	
Mercredi	13/8/25	Stage
Jeudi	14/8/25	
Vendredi	15/8/25	Férié - Assomption
Samedi	16/8/25	5 0
Dimanche	17/8/25	
Lundi	18/8/25	
Mardi	19/8/25	
Mercredi	20/8/25	Stage
Jeudi	21/8/25	
Vendredi	22/8/25	Stage
Samedi	23/8/25	10 0
Dimanche	24/8/25	
Lundi	25/8/25	
Mardi	26/8/25	
Mercredi	27/8/25	Stage
Jeudi	28/8/25	
Vendredi	29/8/25	Stage
Samedi	30/8/25	10 0
Dimanche	31/8/25	

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

0

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

40

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90
N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8669 B
N° OF : 75 40 01 224 40



Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (B)
Rentrée le 13/01/2025 Sortie le 05/12/2024

sept-25		
Lundi	1/9/25	Projet Public Théories savoirs
Mardi	2/9/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie
Mercredi	3/9/25	Stage
Jeudi	4/9/25	
Vendredi	5/9/25	Stage
Samedi	6/9/25	10 14
Dimanche	7/9/25	
Lundi	8/9/25	Projet Public Théories savoirs
Mardi	9/9/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie
Mercredi	10/9/25	Stage
Jeudi	11/9/25	
Vendredi	12/9/25	Stage
Samedi	13/9/25	10 14
Dimanche	14/9/25	
Lundi	15/9/25	Projet Public Théories savoirs
Mardi	16/9/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie
Mercredi	17/9/25	Stage
Jeudi	18/9/25	
Vendredi	19/9/25	Stage
Samedi	20/9/25	10 14
Dimanche	21/9/25	
Lundi	22/9/25	Projet Public Théories savoirs
Mardi	23/9/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie
Mercredi	24/9/25	Stage
Jeudi	25/9/25	Certif 1er temps d'évaluation - UC1 UC2 3h
Vendredi	26/9/25	Stage
Samedi	27/9/25	10 17
Dimanche	28/9/25	
Lundi	29/9/25	Révision UC1 UC2 Théories savoirs
Mardi	30/9/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie
		0 14

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

73

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

40

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90
N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8559 B
N° OF : 75 40 01 224 40

Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (B)
Rentrée le 13/01/2025 Sortie le 05/12/2024

oct-25		
Mercredi	1/10/25	Stage
Jeudi	2/10/25	
Vendredi	3/10/25	Stage
Samedi	4/10/25	10 0
Dimanche	5/10/25	
Lundi	6/10/25	Révision UC1 UC2 Théories savoirs
Mardi	7/10/25	Haltérophilie, msuculation - Pratique et théorie
Mercredi	8/10/25	Stage
Jeudi	9/10/25	
Vendredi	10/10/25	Stage
Samedi	11/10/25	10 14
Dimanche	12/10/25	
Lundi	13/10/25	Certif 1er temps d'évaluation - UC4b (Tous + G1)
Mardi	14/10/25	Certif 1er temps d'évaluation - UC4b (G2)
Mercredi	15/10/25	Stage
Jeudi	16/10/25	
Vendredi	17/10/25	Stage
Samedi	18/10/25	10 14
Dimanche	19/10/25	
Lundi	20/10/25	Certif 1er temps d'évaluation - UC4b (G3)
Mardi	21/10/25	Certif 1er temps d'évaluation - UC4b (G4)
Mercredi	22/10/25	Stage
Jeudi	23/10/25	
Vendredi	24/10/25	Stage
Samedi	25/10/25	10 14
Dimanche	26/10/25	
Lundi	27/10/25	
Mardi	28/10/25	
Mercredi	29/10/25	Stage
Jeudi	30/10/25	Certif 2ème temps d'évaluation - UC1 UC2 3h
Vendredi	31/10/25	Stage
		10 7

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

49

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

50

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90
N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8659 B
N° OF : 75 40 01 224 40

Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (B)
Rentrée le 13/01/2025 Sortie le 05/12/2024

nov-25		
Samedi	1/11/25	Férié - La Toussaint
Dimanche	2/11/25	
Lundi	3/11/25	Projet Public Théories savoirs
Mardi	4/11/25	Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Mercredi	5/11/25	Stage
Jeudi	6/11/25	
Vendredi	7/11/25	Stage
Samedi	8/11/25	10 14
Dimanche	9/11/25	
Lundi	10/11/25	Projet Public Théories savoirs
Mardi	11/11/25	Férié - Armistice 1918
Mercredi	12/11/25	Stage
Jeudi	13/11/25	
Vendredi	14/11/25	Stage
Samedi	15/11/25	10 7
Dimanche	16/11/25	
Lundi	17/11/25	Projet Public Théories savoirs
Mardi	18/11/25	Haltérophilie, musculation - Pratique et théorie
Mercredi	19/11/25	Stage
Jeudi	20/11/25	
Vendredi	21/11/25	Stage
Samedi	22/11/25	10 14
Dimanche	23/11/25	
Lundi	24/11/25	Projet Public Théories savoirs
Mardi	25/11/25	Certif 2ème temps d'évaluation - UC4b (G1) 4h
Mercredi	26/11/25	Stage
Jeudi	27/11/25	
Vendredi	28/11/25	Stage
Samedi	29/11/25	10 14
Dimanche	30/11/25	

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

49

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

40

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président



ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90
N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8559 B
N° OF : 75 40 01 224 40



Ruban pédagogique Tyrosse - Formation continue BP JEPS Activités de la Forme (B)
Rentrée le 13/01/2025 Sortie le 05/12/2024

déc-25		
Lundi	1/12/25	Projet Public Théories savoirs
Mardi	2/12/25	Certif 2ème temps d'évaluation - UC4b (G2)
Mercredi	3/12/25	Stage
Jeudi	4/12/25	
Vendredi	5/12/25	Stage
Samedi	6/12/25	5 14
Dimanche	7/12/25	
Lundi	8/12/25	
Mardi	9/12/25	
Mercredi	10/12/25	
Jeudi	11/12/25	
Vendredi	12/12/25	
Samedi	13/12/25	
Dimanche	14/12/25	
Lundi	15/12/25	
Mardi	16/12/25	
Mercredi	17/12/25	
Jeudi	18/12/25	
Vendredi	19/12/25	
Samedi	20/12/25	
Dimanche	21/12/25	
Lundi	22/12/25	
Mardi	23/12/25	
Mercredi	24/12/25	
Jeudi	25/12/25	Férié - Noël
Vendredi	26/12/25	
Samedi	27/12/25	
Dimanche	28/12/25	
Lundi	29/12/25	
Mardi	30/12/25	
Mercredi	31/12/25	

Horaire Cours 9h 12h / 13h 17h

14

Horaire Stage 9h 14h ou 15h 20h

5

VALIDATION PAR M. DAMIEN Chirstophe, Président

Réalisé le 31/01/2024

ProSportConcept
Organisme de Formation
9, avenue Terreblanque
40230 ST VINCENT DE TYROSSE
06 73 49 66 90
N° Siret : 819 760 117 00013 - APE : 8559B
N° OF : 75 40 01 224 40



ProSportConcept

TOTAL HEURES SUR L'ANNÉE 2025	
Cours formation	490
Structure stage	430
Cours + Stage	920

1

— |

1

