Christophe DAMIEN
DA SILVA Floriane

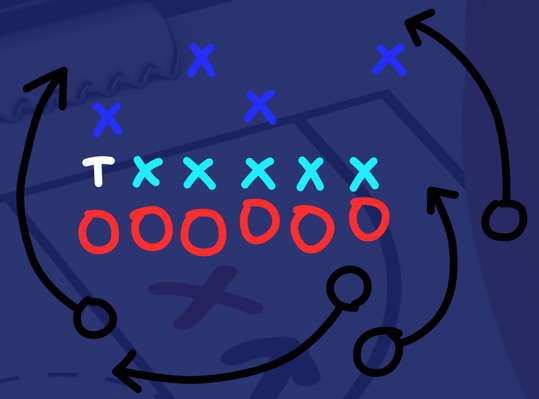


SCHÉMA - LÉGENDE

APT – FICHE SÉANCE

ProSportConcept
Formation aux metiers du sport

Bloc de compétence :

Objectif du cours : Maitriser le lexique de l'educateur APT pour l'écriture d'une fiche séance

Moyens : Ultimate

Prérequis : Maitrise la partie "description d'une situation" les consignes

Compétences transversales :
Public
Sécurité
Nomenclature de base du rôle de l'éducateur

Évaluation du bloc :

Le : EPMSP

Par : Floriane DA SILVA

Attaquant

Défenseur

Joueur

Instrument

Plot / Cône

Tir / shoot

Course avec ballon / dribble

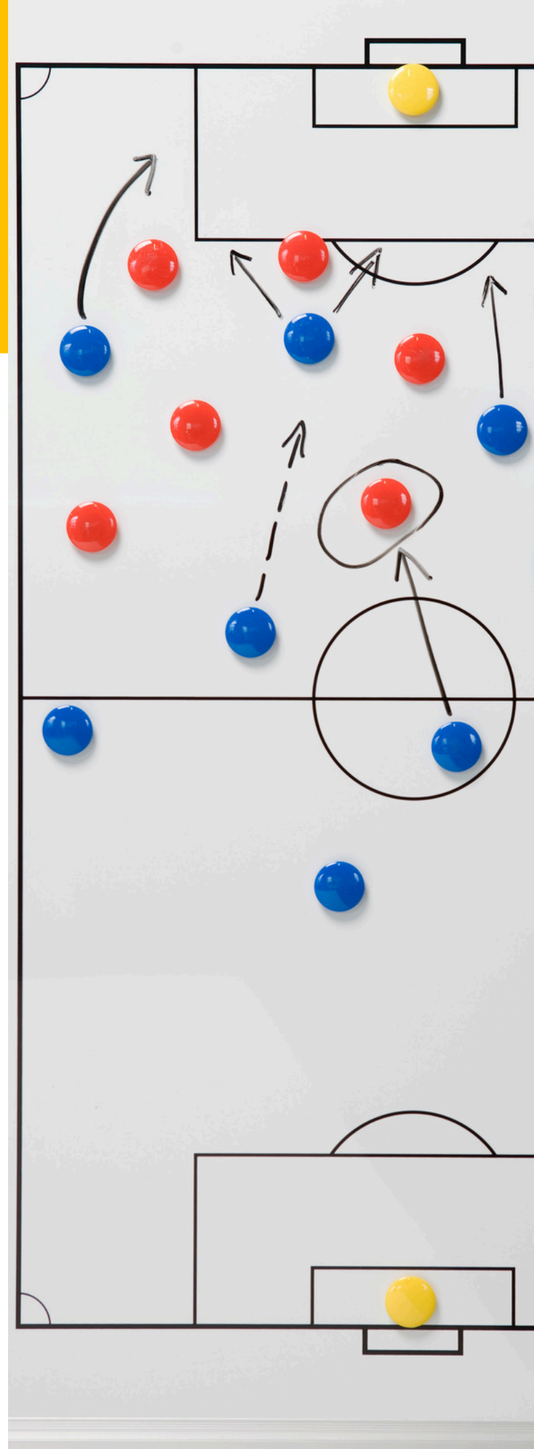
Déplacement

Passe en lob

Passe

FICHE SÉANCE

EXEMPLE



ProSportConcept
Formation aux metiers du sport

NOM intervenant : DA SILVA Floriane **Date :** 12/02/97

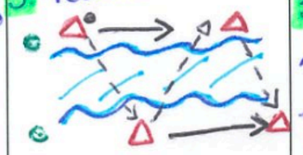
Fiche de séance (N° de la séance dans le cycle) : 3

Objectifs de la séance : Basket = Être capable de dribbler en mouvement
E.C de faire une passe et de la receptionner

Finalités éducatives : Respect - coopération

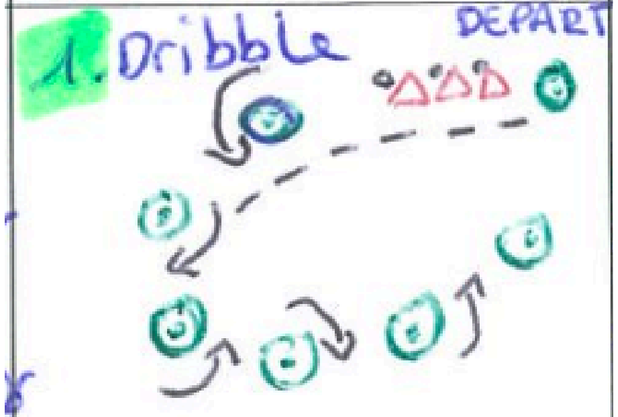
Publics et niveau : Enfant 6-10 ans. Effectifs : 10

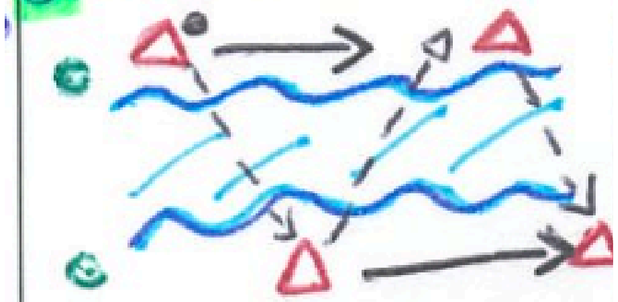
Matériel : plot - cerpelle - chasubles - ballons - sifflet - chrono - trousse de secours.

N°	Objectif(s) de l'exercice	Description de la situation	Consignes	Durée	Variable	Critères de réussite	Comportements attendus	Sécurité
1	E.C de dribbler en mouvement E.C de réaliser une passe et de receptionner (↳) E.C de réchauffer son corps et d'activer le système cardio vasculaire	1. Dribble 2. Lancer Franc 3. Passe 	3 ATELIERS 1. 1 ballons par enfant → parcours de dribble exécuter le slalom 2. Lancer Franc pour améliorer le tir 3. Par 2, 1 ballons se faire des passes par dessus la rivière	12 à 15 min	Atelier 1 : x Main faible x augment/diminuer la vitesse x changement de sens Atelier 2 : x Avancer ou reculer la distance de tir x l'angle de tir Atelier 3 : x Passe à rebond x Passe à une main	Aucune perte de balle 1. le participant arrive à changer de main lors des changements de direct°. 2 le ballon rentre dans le panier 3. les participants attrape le ballons et arrive à le renvoyé à son coéquipier	1. dribble avec les doigts. pas au dessus de branche. Accompagne le ballon au sol. 2 pied parrallèle à hauteur de branche. fléchi les genoux pour donner l'impulsion. Vise le carré de la planche 3. vise le buste à la fin du geste les pouces sont vers le bas.	Distance suffisante entre les ateliers Respect du materiel de l'espace donné Ne vise pas le visage pas de tir

Description de la situation

1. Dribble



2. Lancer Franc

3. Passe