

La sécurité en cours collectifs



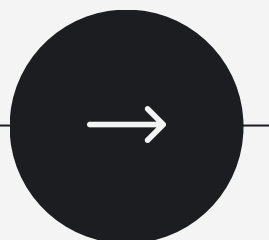
 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

*La certification qualité a été délivré au titre
des actions de formation et des actions de
formation par apprentissage.*



Version 2025

PROSPORT CONCEPT - Pauline De Molder - BP AF

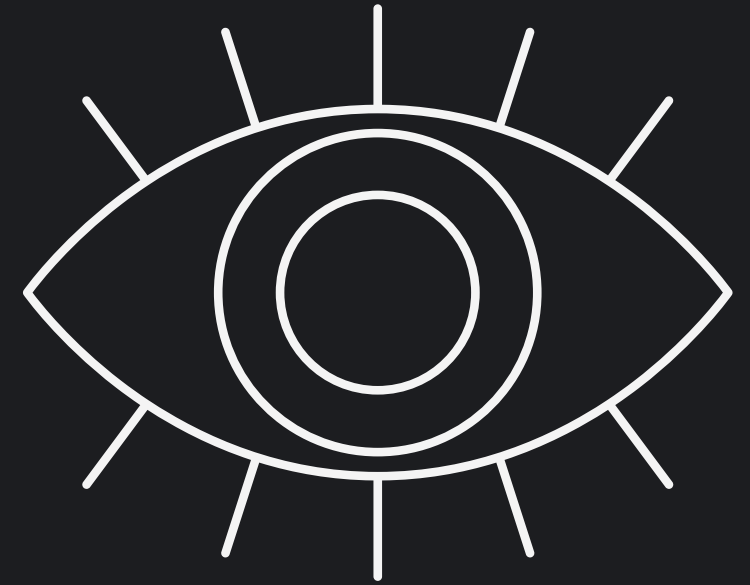




OBJECTIFS:

Observer les facteurs de risque liés à la sécurité du pratiquant

Anticiper les éventuels risques



Comprendre comment sensibiliser sur les pratiques à adopter

Cas pratique: encadrer un enchauffement step/LIA en toute sécurité

- Vérifier l'état du matériel et son utilisation
- Gérer l'espace de pratique
- Gérer les pratiquants dans l'espace
- Anticiper les évolutions de la séance en lien avec le matériel et l'espace



- Donner les consignes indispensables de sécurité liées au domaine d'activité.
- Faire appliquer ces consignes
être concis & clair
- Corriger les postures à risque
- Corriger le non-respect des consignes
- Apporter des solutions adaptées et personnalisées si besoin



Cas concret

Reprendre le travail de préparation d'échauffement

Anticiper et ajouter les éléments sécuritaires liés au
contenu proposé