



Le nouveau BP JEPS  
Activités de la Forme



# BP JEPS APSF

## BP JEPS Activités Physiques et Sportives de la Forme

Éducateur sportif, coach sportif, préparateur physique

En salle de remise en forme, studio coaching, Box de  
CrossFtit, à domicile ou en ligne

Micro-Entreprise et/ou salarié



# ProSportConcept

Rentrée 07/01/26

Sortie 04/12/26



Zone Artisanale Casablanca  
40230 St Vincent de Tyrosse



Formation accessible aux  
personnes en situation de  
handicap

## Renseignements

DAMIEN Christophe  
06 73 49 66 90  
info@prosportconcept.fr

DA SILVA Leslie  
07 69 69 76 63  
leslie.prosportconcept@gmail.com



# LES 5 ÉTAPES

## AVANT D'ENTRER EN FORMATION



### ATTESTATION 1ER SECOURS

Passage possible à Seignosse (40) : [www.sudouestsecourisme.com](http://www.sudouestsecourisme.com)  
Ou auprès de La Croix Rouge ou les Pompiers de votre ville  
Ou chez ProSportConcept dès septembre

---

### CERTIFICAT MÉDICAL



Notion obligatoire sur le certificat médical du BP JEPS APSF “non contre-indication à la pratique et l’encadrement des Activités Physiques et Sportives de la Forme”



---

### DOSSIER D'INSCRIPTION

Clôture d’inscription au 07/12/25  
[Téléchargement ICI](#)

---

### TESTS PHYSIQUES - T.E.P



Date limite de passage pour ProSportConcept le 31/12/25  
>> Détails et lien d’inscription page suivante



---

### TESTS ORAUX ECRITS

Écrit : Évaluation de la force de proposition et argumentation  
Oral : Échange sur les motivations et projet professionnel  
>> 17/12/2025 au centre de formation sous convocation

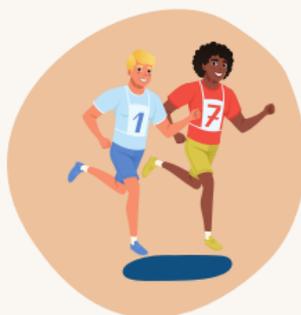
# LES T.E.P

## Tests d'Exigences Préalables 3 épreuves

### LUC LÉGER NAVETTE

Femme : Palier 6 réalisé soit l'annonce  
du palier 7

Homme : Palier 8 réalisé soit l'annonce  
du palier 9



### MUSCULATION

6 répétitions sur chaque mouvement

Femme

Squat à 90% du Poids Du Corps  
Développé couché à 60 % du PDC

Homme

Squat à 110 % du PDC  
Développé couché à 90% du PDC



### COURS COLLECTIFS EN MUSIQUE

5' d'échauffement  
15' de renforcement  
15' de circuit training cardio  
5' de stretching



### Inscription en 1 CLIC

[Biarritz / Tyrosse](#)

[Nouvelle-Aquitaine](#)

[France](#)

**2 documents obligatoires pour  
l'inscription**

CNI ou passeport  
Certificat Médical

*Participation 50€*

### Le saviez-vous ?

ProSportConcept accompagne et  
prépare les candidats aux T.E.P  
dans son studio avec un coach  
diplômé  
20€ la séance

Période d'immersion gratuite au  
sein de notre classe en cours de  
formation "comme un stagiaire"  
sur les journées théoriques et  
techniques

Fortement apprécié par les  
candidats !!



Plus d'informations sur notre site

[www.prosportconcept.fr](http://www.prosportconcept.fr)

ou au 07 69 69 76 63

# Différences

## Le NEW diplôme APSF avec l'AF ?

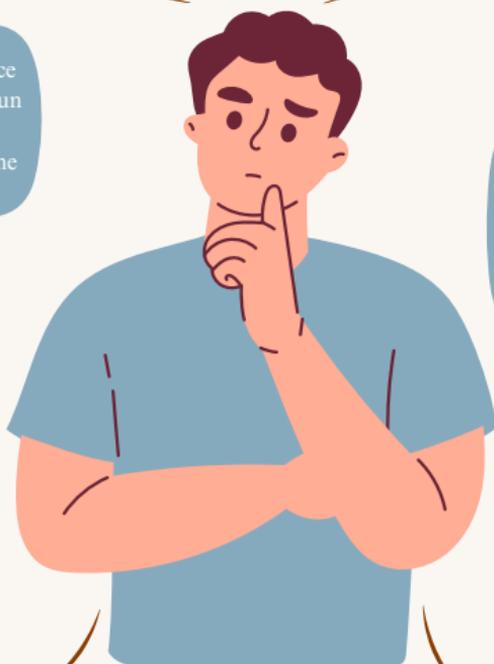
Changement dès la rentrée 2026

Plus de mention. Le diplôme comprend les 2 anciennes mentions

Passage de 4 Unités Capitalisables en 3 Bloc de Compétences

Possibilité d'entraîner en Force Athlétique jusqu'à un 1er niv. de compétition (comme l'haltéro)

Employabilité plus rapide et spécifique pour les salles de remises en forme



TEP :  
1 palier en moins au Luc Léger  
Retrait de la traction  
Cours co intégré par obligations

Bloc de Compétences sur la communication et le marketing

### CE QUI NE CHANGE PAS CHEZ PROSPORTCONCEPT

Notre accompagnement avant, pendant et après formation

Les compétences, l'expérience et l'expertise de  
Christophe DAMIEN

# Le Diplôme

## 3 BLOCS DE COMPÉTENCES

**BC1** ● Concevoir et mettre en oeuvre des projets d'animation dans le cadre de l'organisation de travail d'une structure du champs du sport ou de l'animation

**BC2** ● Valoriser les activités et les projets d'une structure de sport ou de l'animation

**BC3** ● Concevoir, conduire, en sécurité et évaluer des séances et des cycles de séances d'initiation et d'apprentissage des activités physiques et sportives de la formation dans le cadre du projet et de l'organisation de travail dans la structure

BC1 ET 2  
UN PROJET  
UN PUBLIC  
LA COM'  
DU MARKETING

BC3  
INDIVIDUEL ET EN  
SMALL GROUPE  
2 CYCLES  
ET DES SÉANCES

Anatomie

Physiologie

Biomécanique

Matériels de haute performance

Formateurs qualifiés et expériences dans le domaine du sport et de la préparation physique depuis plus de 20 ans

Accès stagiaire à la plateforme privée pour récupération de données et de cours

# 2 SALLES DE CLASSE



## PLATEAU TECHNIQUE



Cardio fréquence mètre  
Utilisation des DATA  
Électrostimulation



# Planning hebdomadaire

3 jours de cours soit  
21h

## Mercredi

Théories et pratiques sur les Activités Physiques et Sportives de la Forme



## Jeudi matin

Projet, public, communication, marketing

## Jeudi après-midi

Anatomie  
Physiologie  
Biomécanique



## Vendredi

Théories et pratiques des activités de Bien être



14h de stage  
hebdomadaire  
Révisions

# Tarif et financements

Parcours complet en 3 blocs de  
compétences  
5 700,00 €

Salarié  
secteur  
privé

## EMPLOYEUR

Congés de formation

- .....> Demande à faire à minima 9 mois avant l'entrée en formation
- .....> 1 an minimum d'ancienneté dans l'entreprise
- .....> Maintien du salaire pendant la durée de formation
- .....> Prise en charge par l'OPCO de l'entreprise

## AGEFICE

- .....> 1 an de cotisation min à l'Urssaf
- .....> Développement de l'activité principale
- .....> De 3 000 € à 5 000 €

Auto et  
Micro  
Entreprise

Demandeur  
d'Emploi  
(DE)

## FRANCE TRAVAIL

Aide Individuel de Formation (AIF)

- .....> Soumise à conditions
- .....> Démarche à réaliser 10 semaines avant l'entrée de formation
- .....> Plafonnée à 4 999 €

- .....> Soumise à conditions
- .....> Démarche à réaliser 21 jours avant l'entrée de formation
- .....> Votre CPF + le plafond de 4 999 € de France Travail

Demandeur  
d'Emploi  
(DE)

## RÉGION Nouvelle-Aquitaine

Aide Individuelle Régionale (AIR)

Habitant de  
Nouvelle-  
Aquitaine

- .....> Soumise à conditions
- .....> Démarche 2 mois avant le début de formation en ligne avec accord du conseiller FT (si inscrit)
- .....> Plafonnée à 5 000 €

## MISSION LOCALE

- .....> Accompagnement ++ avant, pendant et après la formation
- .....> Accompagnement pour toutes autres aides (mobilité, carburant...)
- .....> Subvention via dispositif SESAME à 2 000€

Candidats  
de -25 ans

## AIDE DÉPARTEMENTALE

Habitant  
des Landes

- .....> Être licencié dans un club de sports (tous APS) dans les Landes
- .....> Subvention accordée en fonction des revenus fiscaux du foyer

# L' Apprentissage

## Les avantages en quelque mot

Apprendre le métier, favoriser l'intégration dans l'emploi

Contrat apprentissage régit des lois du travail

Salaire mensuel dont le montant est identifié sur grille salariale et l'âge de l'apprenant

Aide de l'État à hauteur de 5 000 € pour l'employeur (*contrat 12 mois*)

Prise en charge du coût total de la formation par l'OPCO de l'employeur



Recherche de structure par l'apprenant ou utilisation du réseau du centre



CERFA et convention complétés par le centre de formation



Déclaration par l'entreprise



Moins de 25 ans, c'est LE contrat idéal

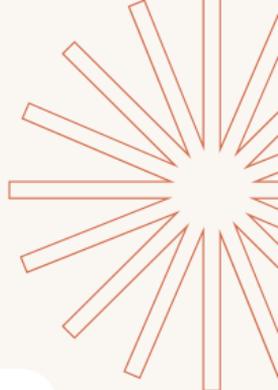


ProSportConcept accompagne dans chaque étape et chaque démarche

Réponse rapide !!

Contact par sms, tél ou mail

# FAQ



J'ai suis déjà diplômé un BP JEPS, je bénéficie d'une équivalence de parcours ?

Oui, l'équivalence de parcours se fait uniquement sur le BC1. Un allègement du BC2 est possible (lors du positionnement). Qui implique une réduction de parcours et de prix.

Je ne souhaite pas quitter mon emploi, je suis en CDI 35h, est ce compatible avec la formation ?

Un emploi à plein temps est difficilement compatible avec la formation.

Proposez-vous les nouveaux BP JEPS en distanciel ?

Les BP JEPS ne sont pas proposés sous ce format, notre méthode pédagogique et approche en présentiel sont des atouts trop importants que nous ne souhaitons pas adapter en distanciel.

Puis-je bénéficier d'un aménagement de parcours par rapport à des compétences que j'ai acquises (ancien sportif, athlètes, diplômes étrangers, métier dans le sport...) ?

Oui, mais toutes demandes d'aménagement de planning doit être étudié par le directeur du centre de formation puis validé par la DRAJES. Aucune décision n'est prise sans cet accord.

Je souhaite faire la formation, mais je dois également garder mes enfants pendant les périodes de vacances scolaires ?

Le ruban pédagogique des formations est étudié de façon à ne pas avoir de cours théoriques et pratiques lors des vacances scolaires. Seuls des révisions sont proposées à titre gracieux et sur la base du volontariat.