

Semaine du 19 au 24 mai 2025

Planning FOAD total des heures : 14h



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Révision évaluation</p> <p>Loic</p> <p>13H30</p>	 <p>Révision création séance haltérophilie/ muscultation assistance</p>  <p>10H Matteo</p> 		  <p>Mattéo L'affutage</p> <p>Horaires :13H</p> 	



Devoirs à rendre après une lecture d'un cours écrit, Cours vidéo ou visio à renvoyer par mail



Cours en vidéo à regarder sur la plateforme



Cours en Visio conférence. Résumé du cours à envoyer par mail



Séance pratique à réaliser. Bilan de la séance à renvoyer par mail

**La totalité du travail par semaine doit être de 14h hebdomadaire. Le calcul des heures se fait sur le temps de lecture ou de visionnage + le travail à faire. Chaque cours fait l'objet d'une fiche définissant les actions à réaliser, le temps de travail et la date limite de renvoi.*