

Semaine 4 :

| | |
|--------------------------------|--|
| Ressources mises à disposition | PDF + Liens vidéos YouTube https://youtu.be/pcScdJaR9nM?si=x4i3LBjF9q7GZiZ https://youtu.be/4To6ee_sC_0?si= RPTVv0N9uRar3cM https://youtu.be/gLwQa45nHmU?si=hGjkmdiltTV_dH6K https://youtu.be/RTsb9ob-Fjs?si=HpcmMHiOVO9jr0-C |
| Formateur ressource | Christophe DAMIEN |
| Cours concerné | Haltérophilie |
| Devoir | Réaliser la séance 2 d'haltérophilie et répondre aux questions suivantes : <ul style="list-style-type: none"> - Quel a été votre ressenti sur la séance ? - Quel est votre regard sur cette approche pédagogique ? - Y-a-t'il des façons différentes de placer les pieds sur le jeté ? - Quelles difficultés avez-vous rencontrées ? |
| Date de rendu de devoir | Le Jeudi 30 Octobre |