

Semaine 4 :

Ressources mises à disposition	<p>PDF + Liens vidéos YouTube</p> <p><a href="https://youtu.be/pcScdJaR9nM?si=x4i3LBjF9q7GZiZ">https://youtu.be/pcScdJaR9nM?si=x4i3LBjF9q7GZiZ</a></p> <p><a href="https://youtu.be/4To6ee_sC_0?si=RPTVv0N9uRar3cM">https://youtu.be/4To6ee_sC_0?si=RPTVv0N9uRar3cM</a></p> <p><a href="https://youtu.be/gLwQa45nHmU?si=hGjkmDiltTV_dH6K">https://youtu.be/gLwQa45nHmU?si=hGjkmDiltTV_dH6K</a></p> <p><a href="https://youtu.be/RTsb9ob-Fjs?si=HpcmMHiOVO9jr0-C">https://youtu.be/RTsb9ob-Fjs?si=HpcmMHiOVO9jr0-C</a></p>
Formateur ressource	Christophe DAMIEN
Cours concerné	Haltérophilie
Devoir	<p>Réaliser la séance 2 d'haltérophilie et répondre aux questions suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Quel a été votre ressenti sur la séance ?</li> <li>- Quel est votre regard sur cette approche pédagogique ?</li> <li>- Y-a-t'il des façons différentes de placer les pieds sur le jeté ?</li> <li>- Quelles difficultés avez-vous rencontrées ?</li> </ul>
Date de rendu de devoir	Le Jeudi 30 Octobre