

Semaine 6 :

Ressources mises à disposition	Visio + PDF
Formateur ressource	Christophe DAMIEN
Cours concerné	Anatomie – Épaules pt.2
Devoir	<p>À la suite du visionnage du cours, répondre aux questions suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Quels mouvements sont réalisés par le grand pectoral ? - Citez les différents mouvements possibles par la scapula. - Quels exercices permettent de renforcer les trapèzes (pour les 3 faisceaux) - Est-il nécessaire d'étirer le grand dentelé ? Pourquoi ? - Pendant l'antépulsion, quelles compensations sont faites par la scapula ? - Sous forme de tableau donnez les insertions et terminaisons (grand pectoral, grand dorsal, grand dentelé, angulaire, rhomboïde, trapèzes.)
Date de rendu de devoir	Lundi 10 Novembre