

Semaine 11 :

Ressources mises à disposition	PDF
Formateur ressource	Christophe DAMIEN
Cours concerné	
Devoir	Réaliser la séance 6 de musculation et répondre aux questions suivantes : <ul style="list-style-type: none">- Quel a été votre ressenti sur la séance ?- Quel était l'autre moyen de trouver la charge sur le soulevé de terre plutôt que le % ?
Date de rendu de devoir	Le Jeudi 11 Décembre