

Semaine 12 :

Ressources mises à disposition	PDF
Formateur ressource	Christophe DAMIEN
Cours concerné	
Devoir	<p>Réaliser la séance 6 de musculation et répondre aux questions suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Quel a été votre ressenti sur la séance ?</li> <li>- Que vous ont apportés les blocs 1 et 2 par rapport au bloc 3 ?</li> <li>- Que manque-t'il entre le bloc 3 et le bloc 4 ?</li> <li>- Quelles difficultés avez-vous rencontrées ?</li> </ul>
Date de rendu de devoir	Le Jeudi 11 Décembre