

Semaine 12 :

Ressources mises à disposition	PDF
Formateur ressource	Christophe DAMIEN
Cours concerné	
Devoir	Réaliser la séance 6 de musculation et répondre aux questions suivantes : <ul style="list-style-type: none">- Quel a été votre ressenti sur la séance ?- Que vous ont apportés les blocs 1 et 2 par rapport au bloc 3 ?- Que manque-t'il entre le bloc 3 et le bloc 4 ?- Quelles difficultés avez-vous rencontrées ?
Date de rendu de devoir	Le Jeudi 11 Décembre