



ProSportConcept  
*Formation aux métiers du sport*

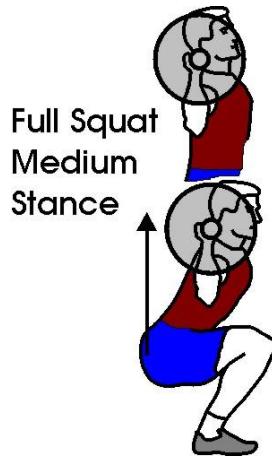
EPMSP

Il est procédé à la vérification des exigences préalables permettant la mise en situation professionnelle des personnes en cours de formation au BP JEPS AF lors de la mise en place par le (la) candidat(e) d'une séquence pédagogique d'animation en sécurité d'une durée de 20 minutes au maximum. Cette séquence est suivie d'un entretien de 10 minutes au maximum.

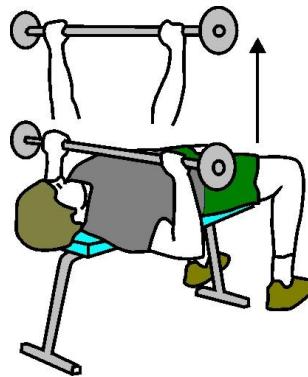
Compétences attendues	Acquis	Non acquis
Être capable d'évaluer les risques objectifs liés à la pratique des « APSF »		
Être capable d'anticiper les risques potentiels pour le pratiquant		
Être capable de maîtriser le comportement et les gestes à réaliser en cas d'incident ou d'accident		
Être capable de mettre en œuvre une séquence pédagogique d'animation aux « Activité de la Forme »		

# Echauffement 5'/8'

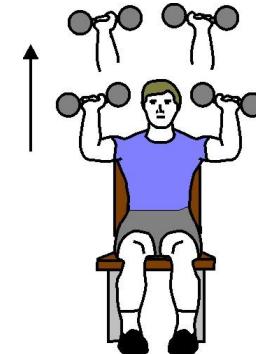
Un exercice 15 minutes maximum parmi



Squat nuque



Développé couché



Développé militaire haltère

Montée en charge et réaliser 3 x 12 RM

# Protocole FOAD

Films avec son de la séquence entière.

Apres réception de la vidéo.

Vous avez 3 questions à répondre.