



Le nouveau
BP JEPS AF



**BP JEPS
APSF**



BP JEPS Activités Physiques et Sportives de la Forme

Éducateur sportif, coach sportif, préparateur physique

En salle de remise en forme, studio coaching, Box de
CrossFtit, à domicile ou en ligne

Micro-Entreprise et/ou salarié



ProSportConcept

Rentrée 05/01/27

Sortie 10/12/27



Zone Artisanale Casablanca
40230 St Vincent de Tyrosse



Formation accessible aux
personnes en situation de
handicap

Renseignements

DAMIEN Christophe
06 73 49 66 90
info@prosportconcept.fr

LEFRANÇOIS Victoria
07 69 69 76 63
victoria.prosportconcept@gmail.com

LES 5 ÉTAPES

AVANT D'ENTRER EN FORMATION



ATTESTATION 1ER SECOURS

Passage possible à Seignosse (40)

Ou auprès de La Croix Rouge ou les Pompiers de votre ville

CERTIFICAT MÉDICAL



Notion obligatoire sur le certificat médical du BP JEPS APSF “non contre-indication à la pratique et l’encadrement des Activités Physiques et Sportives de la Forme”

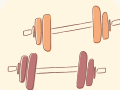


DOSSIER D'INSCRIPTION

Clôture d’inscription au 04/12/26

[Téléchargement ICI](#)

TESTS PHYSIQUES - T.E.P



Date limite de passage pour ProSportConcept le 05/01/27

>> Détails et lien d’inscription page suivante



TESTS ORAUX ECRITS

Écrit : Évaluation de la force de proposition et argumentation

Oral : Échange sur les motivations et projet professionnel

>> Entre le 14 et le 16 décembre au centre de formation sous convocation

LES T.E.P

Tests d'Exigences Préalables 3 épreuves

LUC LÉGER NAVETTE

Femme : Palier 6 réalisé soit l'annonce
du palier 7

Homme : Palier 8 réalisé soit l'annonce
du palier 9



MUSCULATION

6 répétitions sur chaque mouvement

Femme

Squat à 90% du Poids Du Corps
Développé couché à 60 % du PDC

Homme

Squat à 110 % du PDC
Développé couché à 90% du PDC



COURS COLLECTIFS EN MUSIQUE

5' d'échauffement
15' de renforcement
15' de HIIT cardio
5' de stretching



Inscription en 1 CLIC

[Biarritz / Tyrosse](#)

[Nouvelle-Aquitaine](#)

[France](#)

**2 documents obligatoires pour
l'inscription**

CNI ou passeport
Certificat Médical

Participation 50€

Le saviez-vous ?

ProSportConcept accompagne et
prépare les candidats aux T.E.P
dans son studio avec un coach
diplômé
20€ la séance

Période d'immersion gratuite au
sein de notre classe en cours de
formation "comme un stagiaire"
sur les journées théoriques et
techniques

Fortement apprécié par les
candidats !!



Plus d'informations sur notre site

www.prosportconcept.fr

ou au 07 69 69 76 63

Différences

Le NEW diplôme APSF avec l'AF

Changement dès la rentrée 2027

Plus de mention. Le diplôme comprend les 2 anciennes mentions

Passage de 4 Unités Capitalisables en 3 Bloc de Compétences

Possibilité d'entraîner en Force Athlétique jusqu'à un 1er niv. de compétition (comme l'haltéro)

Employabilité plus rapide et spécifique pour les salles de remise en forme

TEP :
1 palier en moins au Luc Léger
Retrait de la traction
Cours co intégré par obligations

Bloc de Compétences sur la communication et le marketing

CE QUI NE CHANGE PAS CHEZ PROSPORTCONCEPT

Notre accompagnement avant, pendant et après formation

Les compétences, l'expérience et l'expertise de
Christophe DAMIEN

Le Diplôme

3 BLOCS DE COMPÉTENCES

BC1 ● Concevoir et mettre en oeuvre des projets d'animation dans le cadre de l'organisation de travail d'une structure du champs du sport ou de l'animation

BC2 ● Valoriser les activités et les projets d'une structure de sport ou de l'animation

BC3 ● Concevoir, conduire, en sécurité et évaluer des séances et des cycles de séances d'initiation et d'apprentissage des activités physiques et sportives de la formation dans le cadre du projet et de l'organisation de travail dans la structure

BC1 ET 2
UN PROJET
UN PUBLIC
LA COM'
DU MARKETING

BC3
INDIVIDUEL ET EN
SMALL GROUPE
2 CYCLES
ET DES SÉANCES

Anatomie

Physiologie

Biomécanique

Matériels de haute performance

Formateurs qualifiés et expériences dans le domaine du sport et de la préparation physique depuis plus de 20 ans

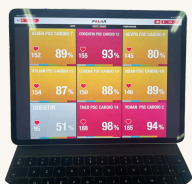
Accès stagiaire à la
plateforme privée pour
récupération de données
et de cours



2 SALLES DE CLASSE



PLATEAU TECHNIQUE



Cardio fréquence mètre
Utilisation des DATA
Électrostimulation



Planning hebdomadaire

3 jours de cours soit
21h

Mardi

Théories et pratiques sur l'haltérophilie, musculation et Activités de la Forme

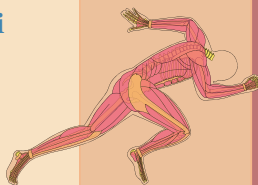


Jeudi matin

Projet, public, communication, marketing

Jeudi après-midi

Anatomie
Physiologie
Biomécanique



Vendredi

Théories et pratiques des activités de Bien être



14h de stage
hebdomadaire
Révisions



Tarif et financements

Parcours complet en 3 blocs de compétences

5 900,00 €

Salarié
secteur
privée

EMPLOYEUR

Congés de formation

-> Demande à faire à minima 9 mois avant l'entrée en formation
-> 1 an minimum d'ancienneté dans l'entreprise
-> Maintien du salaire pendant la durée de formation
-> Prise en charge par l'OPCO de l'entreprise

AGEFICE

-> 1 an de cotisation min à l'Urssaf
-> Développement de l'activité principale
-> De 3 000 € à 5 000 €

Auto et
Micro
Entreprise

Demandeur
d'Emploi
(DE)

FRANCE TRAVAIL

Aide Individuel de Formation (AIF)

-> Soumise à conditions
-> Démarche à réaliser 10 semaines avant l'entrée de formation
-> Aide ≈ 4000 € (plafonnée à 5000 €)

FRANCE TRAVAIL

CPF

-> Soumise à conditions
-> Démarche à réaliser 21 jours avant l'entrée de formation
-> Votre CPF + le plafond de France Travail

Demandeur
d'Emploi
(DE)

Habitant de
Nouvelle-
Aquitaine

RÉGION Nouvelle-Aquitaine

Aide Individuelle Régionale (AIR)

-> Soumise à conditions
-> Démarche 2 mois avant le début de formation en ligne avec accord du conseiller FT (si inscrit)
-> Plafonnée à 5 000 €

-> Accompagnement ++ avant, pendant et après la formation
-> Accompagnement pour toutes autres aides (mobilité, carburant...)
-> Subvention via dispositif SESAME à 2 000€

Candidats
de -25 ans

Habitant
des Landes

AIDE DÉPARTEMENTALE

-> Être licencié dans un club de sports (tous les APS) dans les Landes
-> Subvention accordée en fonction des revenus fiscaux du foyer

L'Apprentissage

Les avantages en quelque mot

Apprendre le métier, favoriser l'intégration dans l'emploi

Contrat apprentissage régit des lois du travail

Salaire mensuel dont le montant est identifié sur grille salariale et l'âge de l'apprenant

Aide de l'État à hauteur de 5 000 € pour l'employeur (*contrat 12 mois*)

Prise en charge du coût total de la formation par l'OPCO de l'employeur



Recherche de structure par l'apprenant ou utilisation du réseau du centre



CERFA et convention complétés par le centre de formation



Déclaration par l'entreprise



Moins de 25 ans, c'est LE contrat idéal

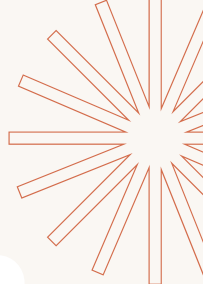


ProSportConcept accompagne dans chaque étape et chaque démarche

Réponse rapide !!

Contact par sms, tél ou mail

FAQ



J'ai suis déjà diplômé un BP JEPS, je bénéficie d'une équivalence de parcours ?

Oui, l'équivalence de parcours se fait uniquement sur le BC1. Un allègement du BC2 est possible (lors du positionnement). Qui implique une réduction de parcours et de prix.

Je ne souhaite pas quitter mon emploi, je suis en CDI 35h, est ce compatible avec la formation ?

Un emploi à plein temps est difficilement compatible avec la formation.

Proposez-vous les nouveaux BP JEPS en distanciel ?

Les BP JEPS ne sont pas proposés sous ce format, notre méthode pédagogique et approche en présentiel sont des atouts trop importants que nous ne souhaitons pas adapter en distanciel.

Puis-je bénéficier d'un aménagement de parcours par rapport à des compétences que j'ai acquises (ancien sportif, athlètes, diplômés étrangers, métier dans le sport...)?

Oui, mais toutes demandes d'aménagement de planning doit être étudié par le directeur du centre de formation puis validé par la DRAJES. Aucune décision n'est prise sans cet accord.

Je souhaite faire la formation, mais je dois également garder mes enfants pendant les périodes de vacances scolaires ?

Le ruban pédagogique des formations est étudié de façon à ne pas avoir de cours théoriques et pratiques lors des vacances scolaires. Seuls des révisions sont proposées à titre gracieux et sur la base du volontariat.